

REGENERIS

OSOCZE BOGATO PŁYTKOWE

MŁODOŚĆ
MAM WE KRWI

INNOWACYJNY PROGRAM
BIOSTYMULACJI KOMÓREK SKÓRY

Zapytaj swojego lekarza o przełomowe odkrycie w medycynie estetycznej. Zapytaj o REGENERIS!

PISZĄ O NAS



Zabiegi dermatologiczne stosowane już w młodym wieku mogą uchronić przed koniecznością interwencji chirurga plastyka (dr Maria Noszczyk z pacjentką)

Zdzieranie skóry

➔ Gdy objawy starzenia się skóry zaczynają być wyraźne, często jest już za późno, by przywrócić cerze młody wygląd. Podstawą kosmologii jest profilaktyka. Krem przeciwmarszczkowy przed trzydziestką jest tak samo niezbędny jak zabiegi dermatologii estetycznej stosowane już od momentu zauważenia pierwszych symptomów starzenia skóry.

A

Aktywne składniki kosmetyków pobudzających regenerację działają tym słabiej, im skóra jest starsza. Z wiekiem zanikają bowiem receptory komórek umożliwiające reagowanie na płynące z zewnątrz sygnały. Składnik kremu może pobudzać młode komórki, ale być bezużyteczny w wypadku komórek starych, które w ogóle na niego nie zareagują. Tak jest też w wypadku estrogenów i substytucji hormonalnej. U kobiet w okresie menopauzy stopniowo zanikają receptory umożliwiające wykorzystanie estrogenów przez komórkę. Wczesne rozpoczęcie terapii oddala w czasie zanikanie receptorów i chroni

skórę m.in. przed szybkim ścięciem i utratą elastyczności. Jeżeli od menopauzy upłynęło ponad sześć lat, podawanie hormonów nie przynosi korzystnego efektu ani skórze, ani innym organom.

Gdy w latach 70. opracowano formuły substancji złączających skórę i modne stały się zabiegi z ich zastosowaniem, krytycy podawali w wątpliwość bezpieczeństwo tego rodzaju kuracji. Częste złuszczenie skóry i wymuszone pobudzenie jej odnowy miało wywoływać niekorzystne zmiany, przede wszystkim wyczerpywać możliwości regeneracyjne skóry. Zapomniano, że skóra na co dzień wykorzystuje wszystkie możliwości swoich możliwości. Imponującym pokazem możliwości odnowy skóry jest proces gojenia się ran. Skóra błyskawicznie musi odtworzyć wszystkie komórki i struktury, m.in. włókna kolagenu i elastyny, naczynia krwionośne i cały naskórek. Obserwacje tego procesu wykorzystano do opracowania wielu dermatologicznych zabiegów regeneracyjnych, naśladujących zjawiska i czynniki biorące udział w procesie gojenia.

Wiele zabiegów regeneracyjnych polega na kontrolowanym uszkodzeniu skóry, by sprowokować jej odnowę. Do takich metod należy dermabrazja i chemiczne złuszczenie, a także najnowszy zabieg laserowy zwany metodą frakcyjną. Obok zranionych miejsc laser pozostawia fragmenty nieuszkodzonej skóry, z której bardzo szybko migrują komórki odnawiające i w efekcie odmładzające poddany kuracji fragment skóry. Bardzo dobre efekty osiąga się także, wywołując kontrolowane poparzenie głębokich warstw skóry (laserem lub metodą Thermage i Radiage) i w ten sposób powodując wymianę starych włókien kolagenu na nowe.

Odnowę skóry pobudza się także metodami chemicznymi lub wykorzystując naturalne substancje biorące udział w gojeniu. Do tych ostatnich należy nowy zabieg mezoterapii autologicznej, czyli ostrzykiwanie skóry substancjami pozyskanymi z krwi pacjenta. Podczas zabiegu pobierana jest krew, wytrąca się z niej płytki, a z nich czynniki wzrostu i cytokiny. Te związki są wykorzystywane przez organizm w procesie gojenia ran. Naturalnym sygnałem do ich uwalniania jest zranienie skóry, a w zabiegu są uaktywniane dzięki specjalnemu przygotowaniu osocza pacjenta. Po ostrzyknięciu skóry tymi substancjami zachowują się one tak samo jak w czasie gojenia, szybko i precyzyjnie aktywując odnowę komórkową, co po kuracji daje efekt wygładzenia i lepszego napięcia cery.

Regeneracja z wiekiem jest coraz słabsza, więc trzeba dbać też o ogólne zdrowie. Niezwykle ważne są wizyty u endokrynologa, bo układ hormonalny zawiąduje wszyst-



STARE NA NOWE

Naskórek odnawia się co 28 dni. Nowe komórki powstają na dnie naskórka (w warstwie rozrodczej), dzielą się i różnicują, wędrując ku górze do warstwy rogowej. Najstarsze komórki, czyli te znajdujące się na powierzchni, złuszcza się i ustępują miejsca nowym. Z wiekiem dzielenie się komórek jest hamowane – to jeden z mechanizmów spowalniających rozwój nowotworów u osób starszych. W piątą dekadę życia bardziej aktywne stają się geny hamujące rozrost komórek i powoli wyłączają się te, które podziały przyspieszają. W skórze i w całym organizmie przybywa komórek starych, co zaczyna być widoczne pod postacią zmarszczek, utraty elastyczności, przebarwień i innych zmian.

kimi procesami wewnętrznymi i decyduje o prawdziwym momencie starzenia, kiedy organizm mówi „stop” i regeneracja, tak naturalna, jak i wymuszona staje się bardzo mało efektywna. Osoby dbające o siebie mogą cieszyć się dobrymi efektami kuracji regeneracyjnych nawet po 60. roku życia. Potem oczywiście mogą przejść w ręce chi-

lurgu plastycznego, choć jeżeli wcześniej korzystały z zabiegów dermatologicznych, czasem nie ma on na wiele do zrobienia.

Maria Noszczyk

Dr n. med., dermatolog,
Melitus – Lecznica Dermatologii
Estetycznej i Anti-Aging



Czas na fitness!

FITNESS KLUB
GYMNASION

SIEĆ FITNESS KLUBÓW

WARSZAWA: ul. Rondo ONZ 1 (RONDO 1), al. Armii Ludowej 26 (FOCUS), ul. Domaniewska 37 (ZEPHYR), ul. Puławska 427 (URSYNOW), ul. Wybrzeże Gdyńskie 4 (PKOl), ul. Głębocka 15 (C.H. TARGOWEK), DLA KOBIET al. Sianów Zjednoczonych 32 (SŁONECZNY STOK), DLA KOBIET ul. Ogrodowa 58 (CITY GATE), DLA KOBIET ul. Wołoska 3 (EMPARK), DLA KOBIET al. Jerolimskie 148 (REDUTA), DLA KOBIET ul. Chmielna 85/87 (WARTA), DLA KOBIET ul. Stawki 2 (INTRACO), DLA KOBIET al. KEN 80 (MULTIKINO) KATOWICE: ul. Uniwersytecka 13 (ALTUS), DLA KOBIET ul. Przemysłowa 3 (BELG), DLA KOBIET ul. Chorzowska 107 (SILESIA) GDANSK: ul. Rajską 10 (MADISON) GDANSK WRZESZCZ DLA KOBIET al. Grunwaldzka 141 (GALERIA BAŁTYCKA) GDYNIA: ul. Wielkokałka 2 (WITAWA) ŁÓDŹ: ul. Karłowicza 5 (MANUFATURA), DLA KOBIET ul. Piłsudskiego 5 (SILVER SCREEN) OPOLE: ul. Wrocławska 154 (GALERIA KAROLINKA) POZNAŃ SUCHY LAS: ul. Szkolna 20 POZNAŃ: al. Solidarności 47 (GALERIA PESTKA) WROCŁAW: ul. Czysza 2-4 (GALERIA) DLA KOBIET ul. Legnicka 60 (MAGNOLIA PARK) BYDGOSZCZ: DLA KOBIET ul. Jagiellońska 1 (GALERIA DRUKARNIA) SOSNOWIEC: DLA KOBIET ul. Staszica 8B (C.H. PLEJADA) TYCHY: DLA KOBIET ul. Jana Pawła II 16/18 (CITY POINT) BIELSKO-BIALA: ul. Mostowa 5 (SFERA) KOSZALIN: ul. Paderewskiego 1 (FORUM KOSZALIN) WKRÓTCIE: Dąbrowa Górnicza, Włodawek

www.gymnasion.pl



Mariusz Czerkawski

